

## Jídelní lístek od 5.9.2022 do 9.9.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 5.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	muffinyokoládové, jablka, kakao, ovocná šáva	1, 7
Ob d	1	bramborovájarní, sekanápe en , rajská, tarho a, ovocná šáva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	Párek d tský, rohlík, salát ledový, ovocná šáva	1, 3
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, mléko, ovocná šáva	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Úterý 6.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	gulášová z mletého masa, žemlovka s jablky, mléko, ovocná šáva	1, 3, 4, 6, 7
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, ovocná šáva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, banán, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	St eda 7.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	vafle ovesné banánové, nutella, hroznové víno, mléko	1, 7
Ob d	1	cizrnová se zeleninou, vep ové maso na kmín , dušená mrkvi ka s hráškem, brambory va ené, ovocná šáva	1, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, šunková p na, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	čtvrtek 8.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	domácí toustový chléb, šunka, sýr, okurka salátová, mléko	1, 7
Ob d	1	cibulová, rybí karbenátky, bramborová kaše, salát mrkvový, ovocná šáva	1, 3, 4, 6, 7
Odpolední sva ina	1	matylda domácí, jahody, rohlík, ovocná šáva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, banán, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	Pátek 9.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka drož ová, raj e, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	o ková, vejce va ené, špenát dušený, brambory va ené, ovocná šáva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, jablka, mléko, ovocná šáva	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová