

## Jídelní lístek od 12.9.2022 do 16.9.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 12.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka mrkvová, mrkev, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	bramborová jarní, jemné kuře rizoto se žampiony, okurka sterilovaná, ovocná šáva	1, 6, 7, 9, 10
Odpolední svačina	1	domácí pšenička, jahody, rohlík, ovocná šáva	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Úterý 13.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, pomazánka vaječná, hroznové víno, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	cizrnová se zeleninou, ryba po mlynácku, bramborová kaše, kompot jablkový, čaj ovocný s citronem	1, 4, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka tuňáková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	ovocná šáva	

as jídla	Druh	Středa 14.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bábovka jogurtová, banán, kakao, ovocná šáva	1, 3, 7
Oběd	1	brokolicový krém, vepřová pečeně znojemská, tarhoun, ovocná šáva	1, 7, 9, 10
Odpolední svačina	1	termix vanilkový, jahody, rohlík, ovocná šáva	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, sýr lahůdkový, paprika červená, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	ovocná šáva	

as jídla	Druh	čtvrtek 15.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, džemové máslo, banán, mléko	1, 3, 7, 11
Oběd	1	frankfurtská z mletého masa, těstoviny s boloňskou omáčkou, salát mrkvový, čaj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka sýrová, rajče, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Pátek 16.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo, šunka, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	kuře vývar s kapáním, vejce vařená, omáčka koprová, brambory vařená, čaj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9, 10
Odpolední svačina	1	snídačkové cereálie, mléko, jablka, čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyně Iva Burdová