

Jídelní lístek od 19.9.2022 do 23.9.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 19.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	perník s ovesnými vločkami, jablka, kakao, ovocná švestka	1, 3, 7
Oběd	1	krupicová s vejcem, zapéčené těstoviny se sojovým masem, okurka sterilovaná, ovocná švestka	1, 3, 6, 7, 9, 10
Odpolední svačina	1	puding vanilkový, jahody, rohlík, ovocná švestka	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Úterý 20.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, vejce vařené, hruška, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	hrachová, halušky s uzeným masem, ovocná švestka	1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka drožbová, hruška, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Středa 21.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo, šunka, rajče, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	kuřecí vývar s kapáním, kuřecí plátek na paprice, houskový knedlík, ovocná švestka	1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	1	rohlík, sýr lahodkový, hruška, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, žervé, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	čtvrtek 22.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo medové, hruška, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	fazolevá s karotkou, smažené rybí filé, bramborová kaše, salát mrkvový, ovocná švestka	1, 3, 4, 6, 7
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka cizrnová, rajče, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, sýr lahodkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Pátek 23.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	koláč z červené řepy, jablka, kakao	1, 3, 7
Oběd	1	luštěninová, bramborový guláš, chléb, ovocná švestka	1, 3, 6
Odpolední svačina	1	snídačové cereálie, jablka, mléko	7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyně Iva Burdová