

## Jídelní lístek od 26.9.2022 do 30.9.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 26.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	o ková s vejcem, ku e pe ené, bulgur, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	termix vanilkový, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	Úterý 27.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bábovka jogurtová, hruška, kakao, ovocná š áva	1, 3, 7
Ob d	1	špenátová s krutonky, segedínský guláš, houskový knedlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	rohlík, máslo, sýr plátkový, hruška, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	St eda 28.9.2022	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	tvrtek 29.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb toustový, šunka, sýr, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	celerová s cizrnou, americká vep ová kotleta, brambory va ené, kompot jablkový, ovocná š áva	1a, 1b, 1c, 1d, 1f, 6, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Pátek 30.9.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka fazolová, hruška, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	dý ový kém s krutonky, vejce va ené, dušená zelenina, brambory va ené, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, hruška, mléko, ovocná š áva	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová