

Jídelní lístek od 3.10.2022 do 7.10.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 3.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, pomazánka sýrová, jablka, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	rajská s ovesnými vlo kami, sekaná pe en , bramborová kaše, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 3, 6, 7
Odpolední sva ina	1	domácí priba á ek, jahody, rohlík, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Úterý 4.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka drož ová, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	bramborová jarní, vep ová pe en na raj atech, rýže dušená, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, máslo, sýr plátkový, hruška, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	St eda 5.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bábovka tvarohová, hruška, kakao, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7
Ob ed	1	fazolová s karotkou, ku ecí ína, bramborová kaše, kompot jablkový, aj ovocný s medem a citronem	1, 6, 7
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka mrkvová, hruška, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	tvrtek 6.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovesné vafle s nutelou, jablka, mléko, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7
Ob ed	1	brokolicová s vaje nou jíškou, ryba po mlyná sku, bramborová kaše, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 3, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	rohlík, pomazánka tvarohová, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	Pátek 7.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka vaje ná, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	cibulová, vejce va ené, o ka na kyselo, okurka sterilovaná, chléb, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 10
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, hruška, mléko, ovocná š áva	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, jablka, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová