

## Jídelní lístek od 10.10.2022 do 14.10.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 10.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, džemové máslo, hruška, mléko	1, 3, 7, 11
Ob d	1	brokolicový krém, rizoto z ku ecím masem a sýrem, okurka sterilovaná, ovocná š áva	1, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	domácí pibi á ek, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	Úterý 11.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bublanina švestková, kakao	1, 3, 7
Ob d	1	lušt ninová, evab i i, bramborová kaše, kompot jablkový, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	St eda 12.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	vafle s ovesnými vlo kami, nutella, hruška, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	hrachová, vep ová pe en znojemská, tarho a, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 9, 10
Odpolední sva ina	1	rohlík, šunková p na, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, hruška, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	tvrtek 13.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	Jogurtový makovník, jablka, kakao, ovocná š áva	1, 3, 7
Ob d	1	kmínová se zeleninou, ku ecí nudli ky na kari, rýže dušená, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	matylda domácí, jahody, rohlík, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	Pátek 14.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tu áková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Ob d	1	mrkvový krém s krutonky, brambory zape ené se sojovým masem a zeleninou, kompot jablkový, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, hruška, mléko, ovocná š áva	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová