

## Jídelní lístek od 31.10.2022 do 4.11.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 31.10.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka vaje ná, jablka, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	o ková se zeleninou, vep ové maso na kmín , t stoviny p ílohové, kompot jablekový, aj ovocný s citronem	1, 3, 9
Odpolední sva ina	1	domácí pibi á ek, jahody, rohlík, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d

as jídla	Druh	Úterý 1.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo, sýr plátkový, raj e, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	celerová s cizrnou, bramborový guláš, chléb, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	puding vanilkový, jahody, rohlík, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1		

as jídla	Druh	St eda 2.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovesné vafle s nutelou, hruška, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	fazolová s hráškem, t stoviny s bolo skou omá kou, okurkový salát, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka špenátová, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 3.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bábovka jogurtová, banán, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob d	1	špenátová s krutonky, rybí karbenátky, bramborová kaše, kompot jablekový, aj ovocný s citronem	1, 3, 4, 6, 7
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 4.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka o ková, banán, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	cibulová, vejce va ené, špenát dušený, brambory va ené, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, mléko, jablka, aj ovocný s medem a citronem	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p íloženém list ě. Zm ěna jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu ě Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn ě Iva Burdová