

## Jídelní lístek od 7.11.2022 do 11.11.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 7.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tuňáková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Oběd	1	fazolevá s karotkou, segedínský guláš, houskový knedlík, ovocná šáva	1, 3, 7
Odpolední svačina	1	domácí pšeničný chléb, jahody, rohlík, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 8.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo medové, banán, kakao	1, 3, 7
Oběd	1	celerová s cizrnou, sekaná pečená, dušená zelenina, brambory vařené, čaj ovocný s medem a citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka drožbová, jablka, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Středa 9.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo, šunka, paprika červená, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	rajská s ovesnými vločkami, ryba po mlynácku, bramborová kaše, kompot broskvový, čaj ovocný s citronem	1, 4, 6, 7
Odpolední svačina	1	Jogurtový makovník, banán, mléko, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, sýr lahůdkový, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	čtvrtek 10.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, vejce vařené, máslo, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	hrachová, palačinky s marmeládou, jablka, mléko, ovocná šáva	1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	1	puding vanilkový, jahody, rohlík, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 11.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka mrkvová, mrkev, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	drožbová s ovesnými vločkami a zeleninou, omáčka fazolová, vejce vařené, brambory vařené, čaj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	snídačkové cereálie, jablka, mléko, čaj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyně Iva Burdová