

## Jídelní lístek od 14.11.2022 do 18.11.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 14.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	váno ka, banán, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7, 8a, 8c
Ob d	1	o ková, ku ecí plátek na paprice, houskový knedlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, máslo, sýr plátkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	matylda domácí, banán, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 15.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, džemové máslo, hroznové víno, kakao	1, 3, 7, 11
Ob d	1	cizrnová se zeleninou, sekaná rybího filé, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná š áva	1, 3, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	domácí perník s jablky, mléko, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 16.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	ku ecí guláš s hráškem a smetanou, t stoviny p ílohové, okurka salátová, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 17.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo, sýr plátkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	lušt ninová, brambory zape ené se sojovým masem a zeleninou, okurka salátová, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	bábovka tvarohová, kaki, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 18.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka sýrová, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	kmínová s vejcem, o ka na kyselo, vejce va ené, okurka sterilovaná, chléb, ovocná š áva	1, 3, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka vaje ná, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p íloženém list ě. Zm ěna jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu ě Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn ě Iva Burdová