

Jídelní lístek od 21.11.2022 do 25.11.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 21.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka vaje ná, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	bramborová jarní, brambory zape ené se sojovým masem a zeleninou, kompot broskvový, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	matylda domácí, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 22.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb toustový, šunka, sýr, raj e, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	fazolová s karotkou, ku ecí kousky s brokolicí, t stoviny p ílohové, kompot broskvový, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	chléb, máslo, sýr plátkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 23.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bábovka tvarohová, jablka, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob d	1	o ková s vejcem, omá ka rajská, sekaná pe en , houskový knedlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	rohlík, pomazánka tu áková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 24.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovesné vafle s nutelou, kaki, mléko, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob d	1	kmínová se zeleninou, jemné ku ecí rizoto se žampiony, okurka sterilovaná, ovocná š áva	1, 3, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 25.11.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka o ková, jablka, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	brokolicová se zeleninou s ovesnými vlo kami, špenát dušený, vejce va ené, brambory va ené, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, jablka, mléko, aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p íloženém list ě. Zm ěna jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu ě Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn ě Iva Burdová