

Jídelní lístek od 12.12.2022 do 16.12.2022

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 12.12.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	dý ový kém s krutonky, ku e pe ené, rýže dušená, salát ledový, aj ovocný s citronem	1, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	tvaroh s ovocem, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, banán, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 13.12.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovesné vafle s nutelou, mandarinka, mléko, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob d	1	bramborová jarní, sekaná pe en , bramborová kaše, paprika erstvá, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 14.12.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo medové, kaki, kakao	1, 3, 7
Ob d	1	hrachová, zape ené t stoviny se sojovým masem, okurkový salát, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	matylda domácí, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, mandarinka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 15.12.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo, sýr plátkový, banán, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	o ková, ryba po mlyná sku, brambory va ené, kompot broskvový, aj ovocný s citronem	1, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	bábovka tvarohová, hruška, mléko, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 16.12.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo okoládové, banán, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	rajská s ovesnými vlo kami, vejce va ené, o ka na kyselo, okurka sterilovaná, chléb, aj ovocný s citronem	1, 3, 7, 10
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, jablka, mléko, aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová