

## Jídelní lístek od 9.1.2023 do 13.1.2023

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
ú.ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 9.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo, šunka, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	brokolicový krém, ku ecí guláš s hráškem a smetanou, bulgur, okurkový salát, ovocná š áva	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	termix okoládový, kaki, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 10.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	makovec, banán, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob ed	1	o ková s vejcem, vep ové dušené s hráškem a karotkou, brambory va ené, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	rohlík, džemové máslo, jablka, mléko	1, 3, 7, 11
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 11.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovesné vafle s nutelou, kaki, mléko, ovocná š áva	1, 3, 7
Ob ed	1	celerová s cizrnou, kv tákové placky, bramborová kaše, kompot broskvový, ovocná š áva	1, 3, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka cizrnová, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 12.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka mrkvová, mrkev, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	kmínová se zeleninou, rybí karbenátky, bramborová kaše, salát mrkvový, ovocná š áva	1, 3, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka sýrová, mandarinka, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 13.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, pomazánka tvarohová s paprikou, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Ob ed	1	špenátová s krutonky, žemlovka s jablky, mléko, jablka, ovocná š áva	1, 3, 4, 7
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, mandarinka, mléko, aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo, sýr plátkový, jablka, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová