

## Jídelní lístek od 16.1.2023 do 20.1.2023

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211  
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 16.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka sýrová, edkví ka, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	mrkvový krém s krutonky, ku ecí kousky se sýrovou omá kou, t stoviny p ílohové, okurkový salát, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	bábovka jogurtová, kaki, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 17.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tu áková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Ob d	1	fazolová s hráškem, ryba po mlyná sku, bramborová kaše, kompot broskvový, aj ovocný s citronem	1, 4, 6, 7
Odpolední sva ina	1	ovesná kaše s ovocem, rohlík, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, banán, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 18.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	mlé ný chléb, mandarinka, mléko, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Ob d	1	brokolicová s vaje nou jíškou, vep ové maso na kmín , rýže dušená, kompot broskvový, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	domácí priba á ek, hruška, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 19.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, pomazánka o ková, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	lušt ninová, brambory zape ené se sojovým masem a zeleninou, salát mrkvový, aj ovocný s citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	chléb, pomazánka vaje ná, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, hruška, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 20.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, máslo, sýr plátkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	ku ecí vývar s kapáním, o ka na kyselo, vejce va ené, okurka sterilovaná, chléb, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, jablka, mléko, aj ovocný s medem a citronem	7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p íloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová