

Jídelní lístek od 30.1.2023 do 3.2.2023

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 30.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tuňáková, okurka salátová, mléko	1, 3, 4, 7, 10
Oběd	1	okurková, vepřová pečeně pražská, bramborová kaše, kompot broskvový, ovocná švestka	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	rohlík, máslo, sýr plátkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 31.1.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	bublanina švestková, kakao, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7
Oběd	1	mrkvový krém s krutonky, vepřové maso na smetaně, těstoviny polohové, kompot broskvový, ovocná švestka	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	rohlík, pomazánka brokolicevá, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Středa 1.2.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, paprika červená, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	rajská s ovesnými vločkami, koblihy s marmeládou, jablka, mléko, ovocná švestka	1, 3, 7
Odpolední svačina	1	chléb, pomazánka cizrnová, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	čtvrtek 2.2.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	makovec, mandarinka, kakao, ovocná švestka	1, 3, 7
Oběd	1	cizrnová se zeleninou, rybí filé v sýrovém kabátku, bramborová kaše, kompot broskvový, ovocná švestka	1f, 6, 7, 9
Odpolední svačina	1	chléb, máslo, sýr plátkový, mléko, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, jablka, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 3.2.2023	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	vánočka, kakao, banán, čaj ovocný s citronem	1, 3, 7, 8a, 8c
Oběd	1	hrachová kaše, uzená krkovička, okurka sterilovaná, chléb, čaj ovocný s citronem	1, 3, 9, 10
Odpolední svačina	1	chléb, máslo mrkvové, mrkev, mléko	1, 3, 7
Odpolední svačina 2	1	chléb, sýr lahodkový, jablka, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyně Iva Burdová